

REDUCCIÓN DE ESTOMÁGO SIN CIRUGÍA

GUÍA DEL PACIENTE

por el Equipo Médico de Clínica Obesidad López Nava

INTRODUCCIÓN

Como **expertos en reducción de estómago** por métodos no invasivos, nos encontramos frecuentemente con dudas y preguntas muy comunes entre las personas que están interesadas en saber más de las distintas técnicas que pueden utilizarse y sobre cómo funcionan, cómo se realizan y se hace el seguimiento de estas, así como las diferencias que hay y cual es mejor aplicar según cada caso.

Queremos que esta guía sirva de **manual de referencia básico** para poder conocer todas estas cuestiones iniciales y que permita, si tiene interés en alguno de estos tratamientos, aumentar la confianza en estos y conocer en profundidad las garantías que tienen.

Léalo con detenimiento y podrá conocer, en unos minutos, mucho más acerca de la **reducción de estómago sin necesidad de cirugía invasiva**, de la mano del **equipo médico del Dr. Gontrand López-Nava**, cirujano reconocido internacionalmente en este tipo de tratamientos.

INDICE

Reducción de estómago sin cirugía	pg. 4
Balón Ingerible	pg. 8
Balón Intragástrico	pg. 10
Método Apollo	pg. 13
Clínica Obesidad López Nava	pg. 15

REDUCCIÓN DE ESTÓMAGO SIN CIRUGÍA

¿POR QUÉ ESTAMOS OBESOS?

Tendemos a ganar peso, salvo enfermedad, porque nuestro gasto calórico es menor que el aporte que realizamos con la comida, y esto se debe a dos principales factores: **comemos más y/o nos movemos menos.**

Gasto Calórico < Ingesta de alimentos = Ganar peso

La sociedad occidental es muchísimo más sedentaria que hace 100 años, pero los estómagos son del mismo tamaño y **el ansia por comer no es menor** ahora que cuando quemábamos miles de calorías por los trabajos que requerían actividad física.

La **pandemia de la obesidad**, reconocida por la OMS, sigue en aumento y la salud de las personas del mundo occidental está en grave riesgo, pese a las medidas de prevención que las entidades ponen al alcance de sus ciudadanos.



Europa se enfrenta a una epidemia de obesidad en 2030

Un informe de la OMS prevé que casi dos de cada tres europeos tenga sobrepeso

Fuente: http://elpais.com/elpais/2015/05/06/ciencia/1430935011_546446.html

MÁS CERCA, MÁS RÁPIDO, MÁS RICO



Además encontramos a nuestro alcance, de una manera que antes no se podría imaginar, docenas, **cientos de puntos de 'avitallamiento'**, que hace mucho más accesible tener siempre algo a mano para comer. Tenemos a nuestro alcance **muchas tentaciones difíciles de evitar** en forma de alimentos ricos en calorías.

En la calle tenemos docenas de cafeterías, cuando antes solo había bares, junto con establecimientos de comida rápida (kebabs, perritos, sándwiches, hamburguesas) donde antes solo encontrábamos restaurantes. Por si eso fuera poco, **miles de máquinas expendedoras nos tientan en el metro, aeropuertos, estaciones de tren y autobuses**, hasta en la oficina, donde solo tenemos que andar unos pasos para poder comprar algo de comida que, por lo general, es demasiado calórica.

Al menos antes, para comer algo en el trabajo, tenías que bajar a la calle, andar unos metros y llegar al bar/restaurante más cercano, lo que te costaba un poco de energía, **pero ahora tenemos una máquina de comida junto a cada fotocopiadora**. ¿Cómo no vamos a engordar?

LA REDUCCIÓN DE ESTÓMAGO COMO SOLUCIÓN A LA OBESIDAD

Si no vamos a hacer más ejercicio, o no queremos, o no podemos, o es muy complicado, solo **queda otra solución: comer menos**. Y ahí es donde entra la batalla que día a día tenemos: nos gusta comer, nos encanta comer, y no tenemos sensación de estar llenos. **¿Qué podemos hacer?**

TRATAMIENTO ENDOSCÓPICO + CAMBIOS ALIMENTICIOS + EJERCICIO = LA CLAVE DEL ÉXITO

Además de **esforzarnos por cambiar nuestra cultura alimenticia**, ajustando lo que comemos y haciendo **un poco de ejercicio**, podríamos dejar de tener hambre si nuestro estómago estuviera lleno, así que podemos reducir su tamaño para alcanzar antes la sensación de saciedad, reduciendo mucho la cantidad de comida necesaria para sentirnos llenos.

BENEFICIOS DEL TRATAMIENTO DE REDUCCIÓN DE ESTÓMAGO

El sobrepeso y la obesidad pueden comportar un riesgo para la salud, tanto física como psicológica, de los pacientes. La pérdida de peso conseguida mediante la reducción de estómago conlleva múltiples beneficios, entre los que destacan:

Beneficios físicos

- Reducción de la presión arterial alta
- Reducción del riesgo de sufrir enfermedades coronarias
- Reducción de los niveles de colesterol
- Disminución o desaparición de los dolores musculares

Beneficios psicológicos

- Más seguridad y confianza
- Mayor autoestima
- Disminución de la ansiedad
- Mejora de las relaciones sociales

Al **reducir la capacidad del estómago** se genera una sensación de saciedad con mucho menor alimento, manteniendo un excelente control sobre cuándo es el momento de retirar, también sin cirugía, el dispositivo. **Se trata del método más utilizado** (también es muy novedoso, frente a la

cirugía e intervenciones tradicionales) pero debe combinarse con una reeducación alimentaria intensiva si no queremos volver a recuperar peso tras la finalización del tratamiento.

LA IMPORTANCIA DEL SEGUIMIENTO CONTINUADO

Es muy importante no limitar el **problema del sobrepeso y la obesidad** a una simple intervención, pues es necesario abordarlo con un **tratamiento integral**, asesorado y controlado por los mejores especialistas.

La intervención hospitalaria es sólo el primer paso.

Cuando se decida por un tratamiento específico tenga en cuenta elegir un equipo cualificado de profesionales **de diferentes especialidades que apoyan al paciente durante los dos años** que dura cualquiera de nuestros tratamientos.

El paciente, durante los **años que dura el tratamiento**, debe tener el apoyo constante de un grupo de especialistas cuyo objetivo es modificar y supervisar la conducta alimentaria y sus hábitos de vida.

En caso de optar por cualquier tratamiento, debe tener en cuenta que **tiene que contar, como mínimo**, con un servicio de:

- **Seguimiento nutricional:** un equipo de nutricionistas y dietistas se encarga de reeducar los malos hábitos alimenticios que pueda tener el paciente para que pueda perder peso de un modo sano y saludable.
- **Seguimiento deportivo:** un asesor deportivo se encarga de facilitar al paciente la incorporación de la actividad física a su rutina diaria.
- **Seguimiento psicológico:** un equipo de psicólogos acompaña y ayuda al paciente en un momento de cambios físicos que afectan a lo psicológico.

Cada paciente requiere un tratamiento específico que será determinado por su equipo médico. En **Obesidad López Nava** todas las intervenciones incluyen un **seguimiento de dos años nutricional, psicológico y deportivo**.

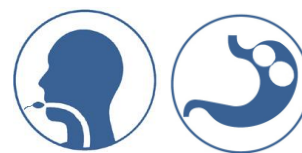
TIPOS DE TRATAMIENTOS PARA LA REDUCCIÓN DE ESTÓMAGO SIN CIRUGÍA

Entre los distintos tratamiento que se emplea habitualmente para una reducción de estómago sin cirugía encontramos el uso de **balones, tanto el ingerible como el balón intragástrico** o el uso del doble balón, también en las dos opciones; el **método POSE**, utilizando durante unos años pero que va perdiendo preferencia frente a otros tratamientos más modernos; el **método Apollo**, el más innovador, siendo una evolución del método POSE, pero haciendo uso de los últimos avances en tecnología, y consiguiendo los mismo o mejores resultados.

La elección entre estos tratamientos debe realizarla el paciente con el correcto asesoramiento de su equipo médico. Hemos desarrollado este documento como **guía para ayudarle a tomar una decisión informada** y que **conozca las diferencias** entre alguno de estos tratamientos sin cirugía.

COMPARATIVA ENTRE LOS TRATAMIENTOS DE REDUCCIÓN DE ESTÓMAGO SIN CIRUGÍA

	Balón Ingerible	Balón Intragástrico BIG	Método Apollo
Utilizado desde	2012	2002	2014
Endoscopia inicial	x	✓	✓
Complicaciones	x	x	x
IMC recomendado	27-30	> 27	30 - 40
Incisiones y cicatrices	x	x	x
Duración intervención	10 min	20 min.	45/50 min
Mortalidad	0 %	0 %	0 %
Duración del implante	3 meses	6 meses	Indefinido Reversible
Seguimiento	2 años	2 años	2 años
Precio aprox.	2.000 € 3.000 €	4.000 € 6.000 €	11.000 € 13.000 €



BALÓN INGERIBLE

¿QUÉ ES EL BALÓN INGERIBLE?

El **balón ingerible o balón que se traga** está indicado para ayudar con la pérdida de peso, previa a la utilización de otros tratamientos más complejos.

Estos balones consisten en **unas cápsulas que el paciente traga** por si solo y, una vez en el estómago, **se llenan de una solución gaseosa hasta llegar a un volumen de 250 cc**, pudiéndose colocar más de un dispositivo, siempre bajo criterios médicos.

El proceso de colocación se realiza bajo la tutela del equipo médico pero **sin precisar una endoscopia**.

El balón ingerible **ocupa un espacio en su estómago para ayudarte a sentirte más lleno** y comer menos. Pueden ponerse **hasta dos balones ingeribles** durante el tratamiento y están indicados para permanecer en su estómago **hasta 12 semanas (3 meses) máximo** antes de que se lo retire su médico. Los balones permanecen en el estómago durante 3 meses desde la colocación del primero de la serie, siendo **la retirada mediante una endoscopia con sedación**.

En los estudios previos a la certificación CE **se han reportado pérdidas superiores al 40% de exceso de peso** a los 3 meses del tratamiento.

IMC Recomendado:	27 – 30
Duración intervención:	10 min.
Duración del implante:	3 meses
Seguimiento:	1 – 2 años
Endoscopia inicial:	NO
Incisiones y cicatrices:	NO
Precio:	2.000 – 3.000 €

¿CÓMO SE COLOCA?

El **paciente tragará el balón** ingerible que está formado por una cápsula con un tubo delgado fijado, **con un vaso de agua**. Después de una radiografía o ecografía, se inflará el balón ingerible y se retirará el tubo, dejando solo el balón ingerible en su estómago.

¿QUÉ PUEDE ESPERAR?

Es probable que experimente algunas náuseas y/o calambres durante los primeros días, a medida que el estómago se acostumbra al balón ingerible. Esto es normal y debe desaparecer a los pocos días. También **es normal emplear un segundo balón** ingerible durante su tratamiento, ya que en la mayoría de los casos uno solo no suele ser suficiente.

Sin embargo no se suele empezar directamente con dos, ya que **primero hay que implantar un solo balón ingerible** y, tras ver la evolución del paciente, y solo en caso de ser necesario, utilizar un segundo balón.

De esta forma **se reducen las molestias** y los riesgos, **y se ‘educa’ al paciente y a su estómago** a la presencia del balón. Es muy importante ser precavidos y contar siempre con un seguimiento médico profesional, que determine las distintas fases del tratamiento y su programa de actuación.

¿QUÉ DEBE COMER Y QUÉ RESULTADOS OBTENDRÁ?

Durante **el primer día, se le pedirá que beba solo líquidos claros**. Puede empezar comiendo alimentos blandos en los siguientes días. Después podrás ir introduciendo en su alimentación alimentos sólidos, poco a poco.

El balón no funciona por sí solo. Ayuda a que **se sienta lleno antes** y le recuerda que deje de comer, por lo que deberá reducir la cantidad de comida y calorías que ingiere.

Es importante que **no coma alimentos ricos en calorías** y que siga las pautas que su médico le indique.

¿CÓMO SE RETIRA EL BALÓN INGERIBLE?

Al final de su tratamiento, se retiran los balones ingeribles a través de una endoscopia, de forma rápida y sencilla.



BALÓN INTRAGÁSTRICO (BIG)

¿QUÉ ES EL BALÓN INTRAGÁSTRICO (BIG)?

El **balón intragástrico** (o balón gástrico) es un **tratamiento endoscópico** utilizado desde **2002** contra el sobrepeso y la obesidad. La obesidad es una enfermedad que depende de varios factores y su tratamiento debe efectuarse desde un enfoque multidisciplinar.

La colocación del balón **se realiza sin intervención quirúrgica**: el balón se introduce por la boca, mediante endoscopia. El procedimiento **dura apenas 20 minutos y no se realizan incisiones** ni cicatrices externas. El paciente puede regresar a su casa el mismo día de la intervención.

LA INTERVENCIÓN DEL BALÓN INTRAGÁSTRICO

El balón gástrico se aloja en el estómago durante **un máximo de seis meses**, periodo tras el cual se extrae, nuevamente, mediante endoscopia. La función del balón **retrasa la sensación de hambre y reduce la ingesta de alimentos** durante las comidas al producirse antes la sensación de saciedad.



No hay que olvidar que el balón intragástrico **es un complemento y una ayuda** dentro de un tratamiento integral más amplio. Un equipo multidisciplinar (especialistas en aparato digestivo, psicólogos, nutricionistas, etc.) realiza el seguimiento del paciente durante un periodo de dos años.

En definitiva, **el objetivo no es solo la pérdida de peso** sino también que el paciente adopte unos hábitos de vida sanos y saludables **para que no recupere el peso perdido** y para que mejore en salud y calidad de vida.

VENTAJAS DEL BALÓN INTRAGÁSTRICO

El balón intragástrico ofrece distintas **ventajas frente a otros tratamientos** contra la obesidad y el sobrepeso, entre las que destacan:

- **Sin incisiones** ni cicatrices externas, poco invasiva.
- Intervención **rápida (1 hora)** y con todas las garantías.
- Postoperatorio menos doloroso y sin ingreso.

- Es **reversible**, el balón intragástrico (BUG) **se retira a los 6/7 meses** de tratamiento aproximadamente.

¿A QUÉ PACIENTES ESTÁ DESTINADO EL BALÓN INTRAGÁSTRICO?

El balón intragástrico está destinado a pacientes con un **Índice de Masa Corporal (IMC) a partir de 27**. De todos modos, se recomienda acudir al especialista para que determine qué tratamiento contra la obesidad se ajusta mejor a cada caso.

La **pérdida de peso normal** de un paciente que emplea este tratamiento está **por encima de los 30 Kg.**, y en muchas ocasiones se llega **hasta los 45 kg.**

IMC Recomendado:	> 27
Duración intervención:	20 min.
Duración del implante:	6 meses
Seguimiento:	1 – 2 años
Endoscopia inicial:	SI
Precio:	4.000 – 6.000 €

TESTIMONIOS DE PACIENTES DEL BALÓN INTRAGÁSTRICO

DANIEL DELGADO: TESTIMONIO DE PACIENTE DE BALÓN INTRAGÁSTRICO

“Pesaba 125 kg y con Obesidad López Nava he perdido 45 kg en un año con el tratamiento de balón intragástrico.”

Daniel Delgado, uno de los últimos pacientes de Obesidad López-Nava, **consiguió perder casi 45 kg** gracias al balón intragástrico, una técnica de reducción de estómago realizada por vía endoscópica, es decir, sin incisiones, suturas ni cicatrices externas.

“Una cosa fundamental para el tratamiento es el seguimiento del dietista, seguir sus consejos y acudir a las citas de control programadas.”

El seguimiento personalizado de **un equipo multidisciplinar**, formado por asesores deportivos, psicólogos y nutricionistas, **es fundamental para el éxito** del tratamiento. Asegúrese de contar con un equipo médico completo, no limitado únicamente al equipo de cirugía, si quiere conseguir los mejores resultados tras su intervención.

GLORIA BARRALES (BALÓN INTRAGÁSTRICO DUAL)

*“Acudí a informarme sobre el **método pose** pero el Dr. López-Nava me recomendó el balón dual (big), que es un balón intragástrico que se introduce en el cuerpo mediante endoscopia. Pesaba 120 kg y ahora peso 71 kg. He perdido 49 kg.”*

Gloria Barrales ha vivido una exitosa experiencia con el balón intragástrico dual, también conocido como BIG, con la que **ha perdido casi 50 kgs.** en pocos meses.

“Estoy encantada, ahora puede hacer cosas que antes no podía hacer o que no disfrutaba haciendo, como comprar ropa, salir con mis amigos o hacer ciertos deportes. Ahora disfruto mucho más de mis tiempos de ocio.”

Gloria explica cómo ha mejorado su vida, física y emocionalmente, tras la intervención, pudiendo ahora realizar actividades que antes le resultaban imposibles y disfrutar más de su tiempo de ocio.

“Pero perder casi 50 kg. no ha resultado tarea fácil. No vale con ponerse el balón, también hay que hacer una dieta y ser estricta. Además, no sólo esos factores, el equipo del Dr. López-Nava, el apoyo de los psicólogos, dietistas, entrenadores, etc. todos me han ayudado y apoyado muchísimo en esto. Las pautas y la ayuda que te ofrecen aquí te hacen que quieras seguir adelante en cada paso.”

Adelgazar no es tarea fácil, pero Gloria destaca la importancia del apoyo, tanto de los nutricionistas, psicólogos y asesores deportivos, como de la familia y amigos, para que el tratamiento contra la obesidad se desarrolle con éxito.

**Adelgazar no solo es perder peso sino que también
es ganar salud y mejorar la calidad de vida.**

MÉTODO APOLLO



¿QUÉ ES EL MÉTODO APOLLO?

El **Método APOLLO**, también conocido como **manga gástrica sin cirugía**, es un novedoso tratamiento de **reducción de estómago por vía oral** que consiste en la realización de suturas en la cavidad interna del estómago evitando la cirugía abierta, es decir, mediante endoscopia, para limitar de este modo su capacidad.

El sistema del método APOLLO es una **técnica endoscópica**, sin cirugía, que permite realizar sutura en la pared del estómago y **reducir la capacidad** del mismo, lo que proporciona la aparición de sensación de saciedad con la ingesta de poca cantidad de alimentos. Este sistema **permite la disminución de la luz gástrica (espacio digestivo)** sin necesidad de incisiones ni largos postoperatorios, evitando de este modo los inconvenientes de la cirugía tradicional.



El método APOLLO **no es una operación quirúrgica** sino una intervención endoscópica: las suturas en la cavidad interna del estómago se realizan mediante la introducción de un endoscopio **por la boca del paciente**, en una intervención con **anestesia general**, que **se debe realizar en un quirófano dotado de todas las medidas de seguridad** y con los mejores especialistas.

Asegúrese de que el equipo médico que realice la intervención **cuente con la titulación y experiencia necesaria** para llevarla a cabo con éxito. Tenga presente que **es su salud la que está en riesgo** y no debe ponerla en peligro.

VENTAJAS DEL MÉTODO APOLLO

El método APOLLO ofrece una serie de **ventajas frente a la reducción de estómago tradicional**, entre las que podemos destacar:

- Técnica segura y poco invasiva
- Menor dolor y riesgo de infección
- Ausencia de cicatrices externas
- Recuperación en un periodo menor
- Corta estancia hospitalaria

A QUE PACIENTES ESTÁ DIRIGIDO EL MÉTODO APOLLO

La obesidad y el sobrepeso no solo son factores de riesgo en la aparición de otras patologías sino que muchas veces suponen un inconveniente a la hora de realizar determinadas intervenciones de otras especialidades (cardiología, traumatología..) y otras actividades diarias tan importantes como dormir o hacer ejercicio.

os casos **los especialistas recomiendan el Método Apollo** puesto que permite una pérdida de peso más rápida, segura y sostenida que un método tradicional como es la dieta sin más. En este sentido los pacientes de Apollo experimentan una pérdida de casi un 200 por ciento más que con tratamiento exclusivamente dietético, lo que permite que sean intervenidos de sus otras patologías con mayor brevedad y seguridad, y restablecer la calidad de vida afectada.

De esta forma el Método Apollo al ser exclusivamente por la boca y sin cicatrices, se presenta como un tratamiento más seguro y más rápido que la reducción de estómago tradicional por cirugía. El método APOLLO está especialmente destinado a aquellos pacientes con un **Índice de Masa Corporal (IMC) entre 30 y 40**. Sin embargo, se recomienda acudir al especialista para que determine cuál es el mejor tratamiento según cada caso, ya que si tiene un IMC entre 30 y 40 existen distintos tratamientos recomendados que tendrá que valorar.

IMC Recomendado:	30 - 40
Duración intervención:	50 min.
Duración:	Indefinido
Seguimiento:	al menos 2 años
Endoscopia:	Intraoperatoria
Precio:	10.500 – 11.500 €

TRATAMIENTO PERMANENTE Y/O REVERSIBLE

Una de las ventajas del método APOLLO es que puede considerarse **un tratamiento reversible si fuera necesario**. Si, alcanzados los objetivos de peso, el facultativo considera que el paciente puede llevar un ritmo de vida normal y mantener su peso, el estómago puede quedarse tal y como está o bien eliminar las suturas. Como **es una técnica reversible**, además, en un futuro el paciente podría someterse a otras pruebas o intervenciones sin problemas. Esto se debe a que no se utiliza la laparoscopia (acceso al estómago por la pared abdominal) sino la endoscopia, que permite lo mismo pero por vía oral, **sin ningún tipo de incisión**.



Intervención por laparoscopia del Dr. López-Nava en el Hospital Univ. San Chinarro en Madrid

ObesidadLópezNava

Experiencia, seguridad y eficacia

SOBRE LA CLÍNICA OBESIDAD LÓPEZ NAVA

Con más de 10 años de experiencia, la **Unidad de endoscopia Obesidad López-Nava** cuenta con un gran bagaje profesional. El equipo, liderado por el **Dr. Gontrand López-Nava**, es un referente a nivel mundial en tratamientos endoscópicos de la obesidad, y destaca por su vocación respecto a la salud y bienestar del paciente y en el estrecho seguimiento que realiza todo el equipo. Las principales consultas están en Madrid, Valladolid y Marbella.

Clínica Obesidad López-Nava es uno de los centros especializados en tratamientos endoscópicos contra la obesidad con más experiencia de Europa y **más de 10 años de experiencia**,

- Equipo médico multidisciplinar (**12 profesionales**)
- Resultados publicados en más de 5 revistas médicas internacionales
- Más de 3.500 casos de Balón Intragástrico
- Referentes internacionales en tratamientos del Método Apollo
- Operamos principalmente en
 - Hospital Universitario Madrid Sanchinarro
 - Hospital Quirón Marbella
 - Hospital Campo Grande Valladolid
 - Intervenciones particulares (Arabia Saudí, México, USA)
- Organizadores del Interntional Bariatric Endocopy Meeting (MIBE Meeting)
- Docencia en quirófano a decenas de médicos internacionales y en centros extranjeros como en el **Hospital Johns Hopkins de Baltimore (USA)**

Solicite una consulta gratuita llamando al teléfono **686 655 741** y nuestro equipo le atenderá para para fijar una cita informativa y valorar su caso en concreto.

